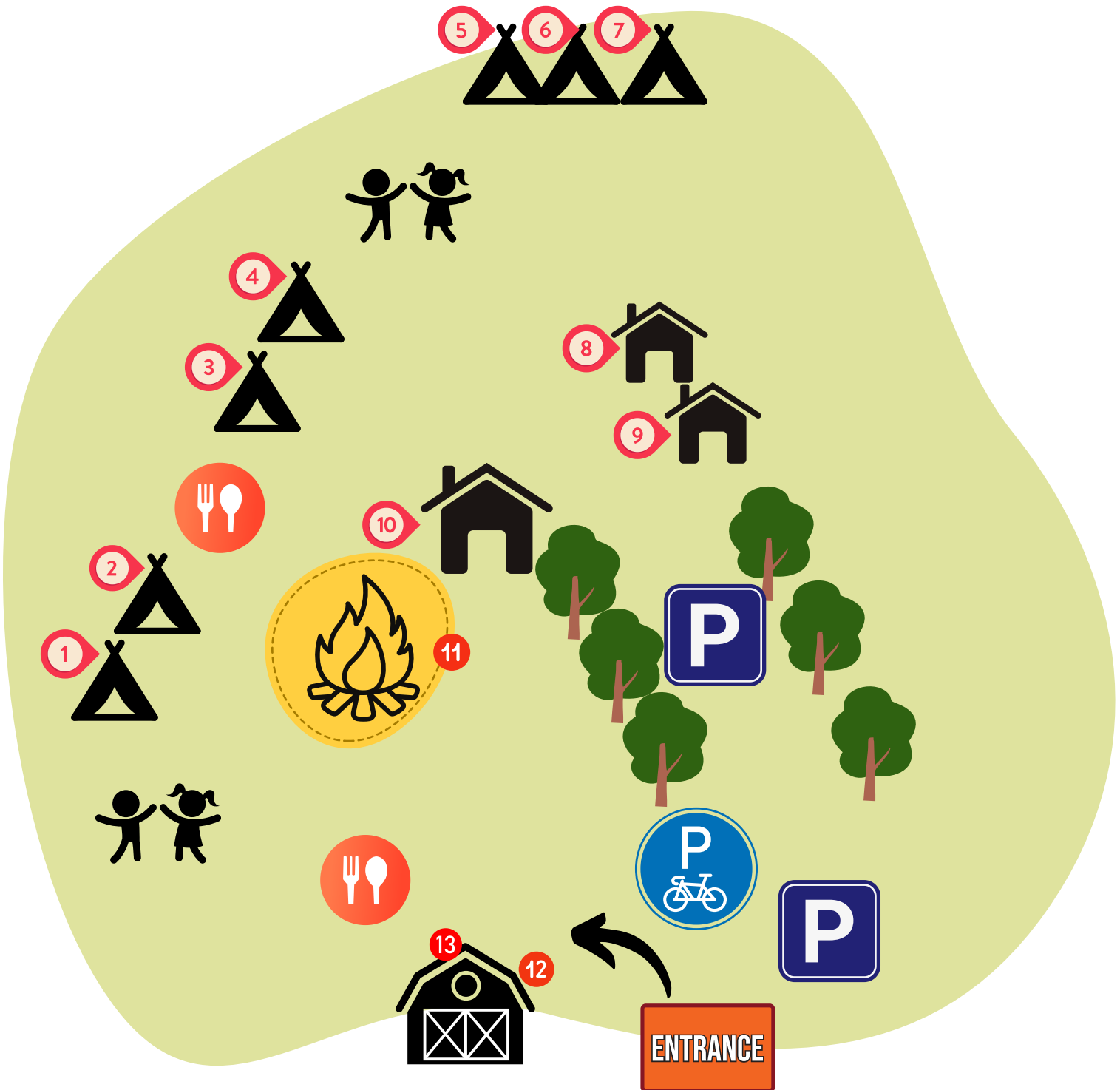


# Plattegrond Open dag Leef

zondag 31 augustus 2025



## Leef!

holistisch gezondheidscentrum

Holistisch gezondheidscentrum Leef, [welkom@centrumleef.nl](mailto:welkom@centrumleef.nl), [www.centrumleef.nl](http://www.centrumleef.nl)



# Welkom bij Leef!



Wat leuk dat je op deze bijzondere plek terecht bent gekomen! Welkom! Leef is er voor jou: of je nou op zoek bent naar ontspanning, zelfontwikkeling, de oorzaak of verlichting van je klachten, dan ben je hier aan het goede adres. Ons team staat graag voor je klaar, vandaag, maar ook in de toekomst, meer info vraag je bij Janneke, Noortje en Marike die deze dag aanspreekpunt zijn!

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en activiteiten bij Leef, geef dan vandaag je emailadres door voor de nieuwsbrief en maak ook nog eens kans op een gratis sessie!

## **Legenda, Actuele tijden voor sessies, staan bij de ingang en ter plekke**



Tent 1 – Wandelcoaching met Mieke & Avélie coaching door Leonie

Tent 2 – Klankcirkels door Bianca Jans

Tent 3 – Reiki & Healing door Danielle van praktijk de Eik & Judith van Praktijk in FLOW

Tent 4 – Bloesemremedies door Christie van Jij bent Coaching & Guashaworkshop door Sandra van praktijk Sannique

Tent 5 – Transformational Cupping, uitmeten tekorten en voedseltoleranties door Marielle van Sense4you

Tent 6 – Ademwerk en Tarot door Vivian van Breathing in life en , Numerologie door Yvonne van praktijk Wildgroei

Tent 7 – Metaforische kaarten, Kinder en Kundalini yoga door Ana van Compazyoga



Blokhut 8 – Dieren Reiki door Syl van de Schoot & Dieren osteopathie door Maud Maas

Blokhut 9 – Handmassage door Ilse van Sprankelend jezelf

Grote Blokhut 10 – Intuïtief Schilderen door Tanja Schaaf



Vuurplaats 11 - Live Muziek door Jac & Monique en een gezellige ontmoetingsplek



Zaal 12 Middag: Klankschalensessies door Frank en May

Zaal 13 Boven: Ademsessies en Yin yoga door Vivian Rycerz

Rondlopend: Gaya met de kruidenspiegel, wat vertellen kruiden

Statafel: Marina van Puur Marina met testjes als orthomoleculair therapeut



Eten en Drinken

Soep, broodjes, gebak door Jacqie van Soul Shine Food

Foodtruck Lowcat Kitchen van Derk

Koffie, thee, frisdrank door Leef



Oud Hollandse spelen