

HOLISTISCH GEZONDHEIDSCENTRUM LEEF & PUUR MARINA PRESENTEREN:

DE LEZING:

“VAN BINNENUIT - STERK DE WINTER DOOR!”

De wind trekt hard aan je jas en de kou snijdt in je gezicht. Je trekt je muts dieper over je oren en kruipt nog dieper in je sjaal. Wat is het koud! Het is écht winter!

Snel draai je de voordeur op slot en stapt je warme huis binnen. Eindelijk binnen! Je schopt je schoenen uit, hangt je jas aan de kapstok en trekt een dik vest aan. Met een dampende kop thee plof je op de bank.

Terwijl je je handen verwarmt, denk je: als ik maar niet ziek word... Overal om je heen zijn mensen al verkouden, griepigerig of echt ziek. Ziek worden? Daar heb je geen tijd voor én al helemaal geen zin in. Het idee alleen al... je moet er niet aan denken.

*Maar wist je dat een keer flink ziek zijn je juist sterker kan maken?
Waarom dat zo is? Daar kom je achter tijdens de lezing op 25 februari a.s.
Ik vertel je onder andere:*

- *Waarom ziek worden je weerstand juist kan versterken;*
- *Wat je kunt doen om sneller te herstellen als je wél geveld bent;*
- *En hoe jij je weerstand een extra handje kunt helpen.*

Wil jij weten hoe jij sterk de winter door kunt komen? Meld je dan snel aan!

Datum: woensdag 25 februari a.s. - Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Holistisch Centrum Leef, Broekhuizedijk 27, Melderslo
Aanmelden: via info@puurmarina.nl
Kosten: € 25,-